

ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE ARENA

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR
								9:00	2	30' GAP	JAIME					9:00	2	30' GAP	JAIME
9:30	3	PILATES	CAROL	9:30	3	XPUMP	JAIME	9:30	3	PILATES	CAROL	9:30	3	XPUMP	JAIME	9:30	3	XPUMP	CAROL
10:30	3	ZUMBA	CAROL	10:30	BIKE	BIKE	CARLOS	10:30	3	ZUMBA	CAROL	10:30	BIKE	30' BIKE	CARLOS	10:30	4	30' FUNCIONAL	CAROL
				11:00	2	YOGA	MARIA					11:00	2	YOGA	MARIA				
								11:30	4	30' FUNCIONAL	JAIME								
				17:30	BIKE	30' BIKE	CAROL					17:30	BIKE	30' BIKE	CAROL				
18:00	3	PILATES	CAROL	18:00	2	YOGA	MARIA	18:00	3	PILATES	CAROL	18:00	2	YOGA	MARIA	18:00	4	30' FUNCIONAL	JAIME
	4	30' INTERVAL TRAINING	JAIME	18:00	3	30' TONO	CARLOS		4	30' INTERVAL TRAINING	JAIME	18:00	3	30' TONO	CARLOS				
18:30	4	30' FUNCIONAL	JAIME	18:30	3	30' ABD	CARLOS	18:30	4	30' FUNCIONAL	JAIME	18:30	3	30' ABD	CARLOS	18:30	3	XPUMP	CARLOS
19:00	3	ZUMBA	CAROL	19:00	3	XPUMP	CAROL	19:00	3	ZUMBA	CAROL	19:00	3	XPUMP	CAROL				
	BIKE	BIKE	PABLO						BIKE	BIKE	PABLO								
																19:30	2	30' GAP	CARLOS
20:00	3	XPUMP	JAIME	20:00	3	ZUMBA	CAROL	20:00	3	XPUMP	JAIME	20:00	3	ZUMBA	CAROL	20:00	2	30' ABD	CARLOS
20:30	BIKE	30' BIKE	PABLO					20:30	BIKE	30' BIKE	PABLO								
21:00	3	COMBAT X	CARLOS	21:00	BIKE	BIKE	CARLOS	21:00	3	COMBAT X	CARLOS	21:00	BIKE	BIKE	CARLOS				

TODAS LAS ACTIVIDADES SON RESERVABLES A TRAVÉS DE NUESTRA APP: XPERIENCE SPORT

***La ordenación, composición y monitores de las actividades señaladas anteriormente son orientativas y podrían alterarse por motivos de organización del servicio, así como verse afectada su celebración por causas de fuerza mayor no imputables al centro deportivo XPERIENCE SPORT CLUB.